

PRENEZ UN GRAND BOL D'AIR dans notre région



© IMAGES-ÉPREVES.FR / AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

■ **GRANDS ESPACES**



■ **OUTDOOR
ET ITINÉRANCE**



■ **VILLES AU VERT**



**ET DES IDÉES
DE SORTIES...**



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

UNE GRANDE RESPIRATION

Du sommet des Alpes aux cratères de la chaîne des Puys, en passant par les champs de lavande de la Drôme provençale et les forêts verdoyantes du Vercors, rejoignez les grands espaces de la région pour un grand bol d'air !



© WWW.TRISTANSU.COM/AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

■ Les Baronnies

Un écrin de nature ensoleillé



© LILIANE PASCALE / LA DRÔME TOURISME

Des champs de lavande si caractéristiques des paysages des Baronnies.

Situé entre les Alpes et le mont Ventoux, le massif des Baronnies provençales est un écrin de nature qui allie douceur de climat et paysages remarquables. Arpenter les Baronnies, c'est se laisser guider par ses sens : goûter, sentir, entendre, voir et toucher. Il suffit d'une promenade sur les sentiers pour s'en rendre compte. Au détour d'un chemin, il est courant de croiser du thym sauvage, du romarin ou encore des champs de lavande qui font partie d'une qualité de vie préservée et représentent un véritable art de vivre. Entre vergers, marnes et éboulis calcaires, les Baronnies recèlent une grande variété de randonnées pour les marcheurs, vététistes et cavaliers. Les montagnes du Parc se découvrent aussi par les airs : une des meilleures aérologies de France fait le bonheur des parapentistes et pratiquants de deltaplane ! Du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest, à chaque vallée son climat, ses productions et ses spécialités. Les ambassadeurs de la gastronomie locale sont les vins, l'olive et l'huile d'olive de Nyons (la Tanche), le tilleul, le picodon, l'abricot, la cerise, l'agneau, la lavande, les herbes de Provence... Cheminer dans le Parc, c'est s'engager pour une escapade gourmande grandeur nature ! ■

www.ladrometourisme.com
www.baronnies-tourisme.com

■ Les volcans d'Auvergne

Des trésors majestueux

Du Cantal à l'émblématique chaîne des Puys, les volcans d'Auvergne ont façonné depuis toujours ces paysages grandioses propices à l'évasion. Avec près de 400 000 hectares, le Parc des volcans d'Auvergne est le plus grand Parc naturel régional de France. Territoire de moyenne montagne (de 400 à 1886 mètres d'altitude), il se compose de quatre massifs volcaniques : la chaîne des Puys, les monts Dore, le Cézallier et les monts du Cantal ainsi que d'un plateau granitique, l'Artense. Dans ces grands espaces, riches de plus de 13 millions d'années d'éruptions successives, vivent une faune et une flore très diversifiées. Site incontournable de l'Auvergne, la chaîne des Puys est devenue, en juillet 2018, le premier site naturel de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Du puy Mary au puy de Dôme, qui est accessible en train à crémaillère (le Panoramique des Dômes), en passant par son point culminant, le Sancy, ces 80 volcans endormis offrent à leurs visiteurs un spectacle fascinant et constituent de superbes balcons d'observation. Le parc familial Vulcania propose une immersion totale dans cet univers mystérieux. Enfin, une des plus belles manières de visiter l'Au-



La chaîne des Puys avec au premier plan le puy de Pariou et au fond, le puy de Dôme.

vergne, n'est-elle pas d'en déguster ses nombreuses spécialités ? Viande salers, truffade, charcuterie, gentiane, miels, vins et bien entendu fromages et produits laitiers fermiers (salers, saint-nectaire,

bleu d'Auvergne, cantal, fourme d'Ambert) : de quoi se sustenter après un bon bol d'air pur ! ■

www.auvergne-destination-volcans.com

■ Les Bauges

Au beau milieu de Savoie Mont-Blanc

Au beau milieu de Savoie Mont-Blanc, le Geopark du massif des Bauges est un Parc naturel régional de moyenne montagne, à cheval sur les départements de la Savoie et de la Haute-Savoie. À ses pieds, les deux plus grands lacs naturels de France et leurs multiples activités nautiques (le lac du Bourget et le lac d'Annecy), six villes portes (Aix-les Bains, Albertville, Annecy, Chambéry, Rumilly et Ugine), dont trois villes d'Art et d'Histoire et deux stations thermales. En son cœur, une Réserve nationale de chasse et de faune, et une rivière sauvage, Le Chéran, perle du massif. Entre prairies et forêts, la nature y est préservée et les randonneurs peuvent profiter des 500 km de sentiers aménagés. Les plus chanceux pourront peut-être apercevoir un chamois, l'animal emblématique du territoire. De la balade familiale aux randonnées plus ardues, à pied, à cheval ou à vélo, chacun trouvera excursion à son niveau et à son rythme.

Une petite ou grosse faim ? Les promeneurs ne manqueront pas d'aller à la rencontre des stars des alpages : les vaches tarines, abondances et montbéliardes ! Et se laisseront inévitablement tenter par la tome des Bauges (AOP), le reblochon, l'abon-



Le Parc des Bauges et ses 500 km de sentiers aménagés offre un immense terrain de jeu.

dance, la tomme de Savoie ou encore les fromages de chèvres et de brebis... ■

www.savoie-mont-blanc.com
www.parcdesbauges.com

■ Le massif des Écrins

Le pays des montagnes et des refuges

Entre Alpes du Nord et Alpes du Sud, le massif des Écrins est un vaste ensemble de haute montagne culminant à 4102 mètres à la Barre des Écrins. Au total, plus de 150 sommets dépassent 3000 mètres d'altitude et sept grandes vallées structurent le territoire : le Briançonnais, la Vallouise, l'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais et l'Oisans.

Entre Isère et Hautes-Alpes, le cœur du parc national ne se parcourt qu'à pied grâce à un réseau de 750 km de sentiers entretenus et signalisés. Les randonneurs expérimentés trouveront de quoi satisfaire leur soif de découvertes avec des montées en refuges ou des approches de glaciers. Le GR54, autrement appelé "Grand tour des Écrins", se réalise en 15 jours et nécessite une bonne condition physique et une connaissance du milieu montagnard pour venir à bout des 184 km du circuit. À la clé, des cols mythiques et les plus beaux sommets du massif.

Les promeneurs moins aguerris emprunteront les circuits et sommets plus faciles ainsi que des cols non glacés, propices à de belles balades en famille. Au départ du hameau des Aymes par exemple, au bout d'une heure de marche, le refuge Les Clôts, dans la vallée du Ferrand en Isère, plaira aux épris de silence.



Il faut compter une heure de marche pour rejoindre le refuge Les Clôts, en Isère. Une balade facile qui plaira aux épris de silence.

Parfait pour passer une première nuit en refuge pour observer des marmottes, chamois, papillons... ou accéder au plateau d'Emparis. Le massif des Écrins, c'est aussi de délicieuses traditions culinaires : murçon, caillette, gratin

dauphinois mais aussi tourtons, ravioles et oreilles d'ânes. ■

www.ecrins-parcnational.fr
www.oisans.com

■ Et aussi...

Un bon bain de chlorophylle

De la chaîne des Puys au Mont-Blanc, la région Auvergne-Rhône-Alpes est la troisième région forestière française et offre aux promeneurs un immense réseau de sentiers de balades et de randonnées. Principalement situées en montagne à l'est et à l'ouest de la région, les forêts, qui recouvrent 2,5 millions d'hectares, se retrouvent aussi en zones de plaines et de collines. Pour échapper à la touffeur de l'été, quoi de plus agréable qu'un bon bain de chlorophylle pour retisser un lien avec la nature à l'écoute des bruissements de mille formes animales et végétales ?

Des trésors à côté de chez vous

■ S'étendant sur près de 11 000 hectares, la majestueuse forêt de Tronçais, dans l'Allier, est l'une des plus belles futaies de chênes d'Europe et un formidable terrain de jeu pour toute la famille.

■ La forêt de Saoû, qui commence aux portes du village drômois du même nom, se distingue par un syndinal (le creux entre deux plis d'une montagne) réputé comme l'un des plus hauts d'Europe.

Ceinturé par une muraille de calcaire, le massif abrite une biodiversité exceptionnelle.

■ Située en Isère, la Grande Chartreuse est la plus grande forêt domaniale des Alpes. Composée principalement de hêtraies-sapinières, dominée par d'imposantes falaises calcaires, cette forêt de montagne offre des paysages grandioses.

■ Le bois de Païolive, en Ardèche, invite à l'exploration. Véritable labyrinthe naturel surplombant le Chassezac, il est, depuis la nuit des temps, habité d'étranges et inimitables sculptures de blocs de calcaires.

Un podcast

Pour faire découvrir les nombreux trésors du territoire, Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme va lancer une série de podcasts intitulée "Renaître ici". L'épisode 1 sera consacré à une forêt du



Parc naturel régional du Vercors et raconté par l'écrivain et philosophe Baptiste Morizot. Les auditeurs apprendront avec lui à lire le paysage et les trajectoires des animaux. Disponible dès début juillet sur Apple Podcasts, Spotify ou Deezer. ■

www.auvergnerrhonealpes-tourisme.com

DEHORS, TOUJOURS...

Descendre une rivière en canoë, gravir un col mythique à vélo, se promener en paddle sur les eaux turquoise d'un lac, voler comme un oiseau grâce à une tyrolienne géante... La région est un immense terrain de jeu pour les activités en plein air et les sensations fortes.



© M. DALVIASSO/AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

■ Eaux vives

Le plein de sensations fortes

À bord de canoës ou de kayaks en famille, en rafting ou canyoning pour les plus téméraires... Les possibilités de pratiquer des sports d'eaux vives en Auvergne-Rhône-Alpes sont légion. Au cœur de la vallée du Giffre, au creux des gorges du Fier, de l'Allier ou encore de l'Ardèche, les sensations fortes sont à portée de main.

La descente des gorges de l'Ardèche, en canoë sur plus de 30 km, permet la découverte d'un site éblouissant dans un environnement particulièrement préservé. On se sent tout petit au pied des majestueuses falaises dans lesquelles l'eau a creusé grottes et cavités. À noter qu'il est possible de bivouaquer à mi-parcours sur des aires d'accueil aménagées. Et qu'on peut être accompagné par un guide. Une bonne option si on veut réaliser la descente avec des enfants de moins de sept ans. Les mordus de sports en eaux vives seront naturellement attirés, en Haute-Loire, par les gorges de l'Allier, l'une des dernières grandes rivières sauvages d'Europe où le saumon vient se reproduire chaque année. Ses gorges escarpées et ses eaux chahuteuses se prêtent idéalement à la pratique du rafting, du kayak, du canoë, de l'hydro speed et du canyoning. À noter que l'Allier propose des sites



© P. SASSONIS/AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

Du rafting dans les gorges du Haut-Allier.

naturels d'exception pour la baignade avec sable fin, plages de verdure. ■

www.auvergnerrhonealpes-tourisme.com

■ Aventures verticales

Le grand frisson

Passer d'un arbre à l'autre en marchant sur un fil, réaliser un vol plané au-dessus d'un paysage grandiose, suivre une voie accroché à une paroi rocheuse... La région offre une multitude d'activités de montagne à sensations fortes. Le parcours aventure, où l'on passe d'arbre en arbre relié à une ligne de vie, est une activité ludique et sécurisée que l'on peut vivre en famille, souvent dès trois ans. Les lieux de pratique proposent des parcours par âge et par niveau. La via ferrata permet, quant à elle, d'évoluer sur un itinéraire aménagé le long d'une paroi rocheuse, équipée de câbles, d'échelles, de rampes. Attachés à une ligne de vie, les pratiquants progressent ainsi facilement dans un environnement naturel au milieu de paysages à couper le souffle.

Quant aux tyroliennes géantes, dont se sont dotées plusieurs stations (Super Besse dans le Puy-de-Dôme ou Châtel en Haute-Savoie), elles permettent tout simplement de voler comme un oiseau. Dans la même position que sur un deltaplane, seul ou à deux, on descend le long d'un câble, parfois à près de 100 km/h. À noter que la tyrolienne géante de Prabouré dans le Puy-de-Dôme, à laquelle on est accroché en position verticale, vous fait voler sur près de 800 mètres. ■

Renseignements auprès des [offices de tourisme des stations de montagne](#)



Le parcours aventure, comme ici dans le Cantal, où l'on passe d'arbre en arbre, est une activité ludique et sécurisée qui plaît à toute la famille.

■ Les lacs

Et pourquoi pas le paddle ?



Le lac volcanique d'Aydat, plus grand lac naturel d'Auvergne.



Le paddle, une façon amusante de découvrir le lac du Bourget.

Vous êtes fasciné par les lacs ? Alors parcourez les lacs des Alpes et les lacs volcaniques dans le Massif central. Et surtout, profitez de la saison estivale pour plonger dans leurs eaux bleues ! Auvergne-Rhône-Alpes est en effet la première région pour les sites de baignade hors littoral. Léman, Bourget, Annecy et Aiguebelette...

Savoie et Haute-Savoie sont dotées de vastes lacs, véritables havres de fraîcheur l'été. En Auvergne, vous pourrez plonger dans les lacs volcaniques du Bouchet, du Chambon ou d'Aydat. En famille, profitez des joies des activités nautiques comme le pédalo, la planche à voile ou encore le dériveur... Autre manière de découvrir les lacs : le stand up

paddle. L'idée est de se déplacer debout sur une planche à l'aide d'une pagaie et d'explorer ainsi le milieu aquatique. Le paddle permet de profiter d'une vue dégagée sur le paysage. Les enfants, s'ils savent nager, peuvent pratiquer le paddle sous la surveillance d'un adulte dès cinq ans. ■

www.auvergnerrhonealpes-tourisme.com

■ Vélo

À l'assaut des cols mythiques !

Envie de vivre des vacances fascinantes à vélo, de se dépasser et de grimper au cœur de paysages magnifiques ? Paradis des cyclistes, Auvergne-Rhône-Alpes compte 16 véloroutes et voies vertes, soit 2 480 km d'itinéraires destinés aux vélos... Notre région, c'est aussi celle des cols mythiques : Croix de fer, Iseran, Galibier, Izoard... Tous contribuent à la renommée du Tour de France. Les plus sportifs peuvent se lancer à l'assaut de ces routes de montagne renommées et revivre les plus belles étapes de la Grande Boucle.

Aujourd'hui, le vélo à assistance électrique rend l'ascension de ces cols de légende, et plus généralement la pratique de la petite reine, accessible à presque tous... Que vous choisissiez les sommets de Maurienne, les monts ardéchois, les collines drômoises ou les volcans auvergnats, le vélo vous permettra de découvrir ces contrées de la plus belle des manières.

À noter que quatre itinéraires du Puy-de-Dôme et du Cantal sont labellisés "Vélo et fromages" avec des étapes dans les fermes pour savourer les spécialités fromagères : saint-nectaire, fourme d'Ambert, cantal, salers, bleu d'Auvergne... ■



Envie de challenge ? De vous dépasser ? Partez à l'assaut des cols mythiques et revivez les grandes étapes du Tour de France !

www.auvergne-destination-volcans.com
www.isere-tourisme.com

www.savoie-mont-blanc.com

■ Et aussi...

Savoie : 30 promenades accessibles à tous



Randonnée en famille.

Trente promenades dites "confort" à faire en famille ont été référencées pour offrir des moments de détente et répondre aux besoins des personnes d'un âge avancé, des familles avec poussettes, des personnes en situation de handicap. Leurs points communs : très peu de dénivelé, des sentiers plus larges que la moyenne, des parcours aménagés pour faire des pauses régulières... ■

www.savoie-mont-blanc.com

La micro-aventure, c'est tendance



Et si vous dormiez en roulotte et en pleine nature ?

Dormir dans une cabane perchée dans un arbre, dans une roulotte à la ferme ou dans une yourte en plein champ, la micro-aventure est l'opportunité d'échapper à la routine en profitant, le temps d'un week-end, de se reconnecter à la nature pour vivre une expérience mémorable ou insolite, souvent près de chez soi ! Ne plus attendre les grandes vacances pour s'évader, réduire son empreinte carbone en partant à côté de la maison, sortir de sa zone de confort dans un cadre authentique et sécurisé. Très prisée par la jeune clientèle urbaine, la micro-aventure ne connaît pas de saisonnalité, elle est de courte durée, simple, pratique et accessible. ■

CHEMIN FAISANT...



Et si vous preniez le temps ? Dans une nature préservée, sur sentiers ou petites routes, au fil des rivières, des fleuves ou des crêtes, la découverte et l'émerveillement sont à chaque pas, à chaque tour de roue... Alors ralentissez... et savourez.

© P. JAVET / AUVERGNE RHÔNE ALPES TOURISME

■ Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

Une route historique

Parmi les nombreux itinéraires pédestres qui mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle, la via Gebennensis, ou route de Genève, est le chemin qui relie la Suisse au Puy-en-Velay. Cet itinéraire offre de beaux panoramas sur les Alpes, le Jura, la vallée du Rhône, le Parc naturel régional du Pilat avant de s'achever au mont Meygal et sur les hauts plateaux de la Haute-Loire. Capitale européenne des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, Le Puy-en-Velay voit chaque année de nombreux pèlerins visiter sa cathédrale, avant de s'en aller sur la célèbre via Podiensis, qui permet notamment de découvrir les gorges de l'Allier, une des dernières grandes rivières sauvages d'Europe. Si vous avez peu de temps, quelques week-ends vous permettent de découvrir en sauts de puce, des lieux symboliques et chargés d'histoire. Vous découvrirez à Saugues, par exemple, en Haute-Loire, la Tour des Anglais, dernière trace des fortifications médiévales dont la terrasse offre un très beau panorama sur la ville. Pour chacun de ces itinéraires, il existe différentes options pour chaque niveau de marche. ■

www.lepuyenvelay-tourisme.fr



© L. OLIVIER / AUVERGNE RHÔNE ALPES TOURISME

Le Puy-en-Velay avec la chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe et la statue Notre-Dame-de-France.

■ ViaRhôna

L'échappée belle

La véloroute ViaRhôna relie les rives du lac Léman aux plages de la Méditerranée. Longue de 815 km et située pour la majorité du parcours à proximité du fleuve Rhône, elle offre aux cyclistes une diversité de paysages exceptionnelle : panoramas alpins, berges du fleuve, vignobles, villages perchés, champs de lavande et d'oliviers, c'est un véritable "concentré de France" qui s'offre aux amoureux de la petite reine. Au-delà de la pratique cycliste, ViaRhôna est une formidable opportunité pour découvrir et profiter des villes et des villages qui jalonnent le parcours : Thonon, Chanaz, Saint-Genix-sur-Guiers, La Balme-les-Grottes, Jons, Tournon-sur-Rhône, Vienne, Valence, Viviers, Montélimar... Cette véloroute permet également de renouer avec le fleuve roi et son écosystème : ses îles, sa faune et sa flore, ses écluses constituent un riche patrimoine. Tout le long du tracé, des œuvres d'art, des musées, voire des monuments y font référence. Sur l'ensemble de l'itinéraire alternent deux modes de circulation : en voie verte sécurisée, dédiée uniquement aux cyclistes et aux modes de déplacement non motorisés ; puis sur des routes secondaires partagées avec les automobilistes, mais majoritairement peu fréquentées. La ViaRhôna, c'est définitivement LA véloroute à parcourir ! ■

www.viarhona.com



Une petite halte en famille pour profiter du soleil sur la ViaRhôna aux alentours de Condrieu.



■ Deux idées de parcours...

Seyssel > Belley



Une étape plutôt sportive.

Cette étape de la ViaRhôna, entre l'Ain et les pays de Savoie, emprunte les deux rives du Rhône pour une balade de 33 km notamment à proximité de la Réserve naturelle du marais de Lavours. Le parcours, entre crêtes et plateaux, joue avec des paysages ponctués de cascades et de lacs. Plus loin, la vigne et de petites villes authentiques comme Belley, Culoz ou Chanaz rythment la montagne du Bugey. Voies vertes et routes alternent sur cette étape plutôt sportive. À noter, une liaison en bateau au départ de Chanaz, pour rejoindre Aix-les-Bains par le canal de Savières et le lac du Bourget. ■

Condrieu > Tournon-sur-Rhône



La passerelle Marc-Seguin qui enjambe le Rhône.

Le parcours de 55 kilomètres commence à Condrieu dans le Rhône. À l'ouest, les coteaux escarpés du Pilat sont recouverts de vignes aux noms prestigieux : condrieu ou encore saint-joseph. Une fois en selle, il faut suivre le Rhône qui mène vers le Sud. Aux portes de la Drôme et de l'Ardèche, c'est une voie verte presque continue qui longe le fleuve. Le passage à Sablons, sur une petite portion de route, demande la prudence. Entre vignes et vergers, l'itinéraire se faufile pour arriver sur les quais de Tournon-sur-Rhône, dominée par son vieux château. Vous pourrez y faire une halte dégustation de vins des Côtes du Rhône, avant de rejoindre, sur le quai d'en face, la ville de Tain-l'Hermitage pour un autre type de dégustation à la Cité du chocolat. ■

■ Les monts du Cantal

Autour du plus grand volcan d'Europe

Étendue préservée de 2 700 km², représentant l'une des cinq régions du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne, le site naturel des monts du Cantal est le plus grand strato-volcan (couches stratifiées de lave et de cendre) d'Europe. Ce cercle d'environ 70 kilomètres de diamètre occupe la plus grande partie du département. Ce territoire est un véritable paradis pour les randonneurs, avec notamment le fameux GR400 qui permet de réaliser le tour du volcan avec ses 140 kilomètres balisés rouge et blanc pour 4 635 mètres de dénivelé cumulé. Au départ de Murat, comptez environ huit jours pour parcourir les monts du Cantal. Des boucles de 20 à 45 km, à réaliser en deux à trois jours, sont également possibles. Pour des randonnées plus courtes et accessibles à tous, la station du Lioran est le point de départ d'innombrables balades à pied : le sentier des burons, le bois de Veyrière, le font d'Alagnon, la Traversée... Parcourir les monts du Cantal, c'est aussi découvrir les fameux puy des anciens volcans qui répondent aux noms de Mary, Griou ou Chavaroché... Autre sommet emblématique du secteur, le Plomb du Cantal qui culmine à 1 855 mètres. ■



Vue magnifique au sommet du puy Mary dans les monts du Cantal.

www.auvergne-destination-volcans.com
www.lelioran.com
www.puymary.fr

■ D'autres itinéraires...



Découvrir l'Ardèche en voies douces

Les voies douces sont idéales pour découvrir l'Ardèche à vélo en famille. Sur les traces des anciennes voies ferrées ardéchoises aménagées, vous prendrez le temps de parcourir, à votre rythme, des vallées préservées et sauvages. La Dolce Via, dans la vallée de l'Eyrieux, emprunte le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer départementale et relie, sur 90 km, Saint-Laurent-du-Pape à Saint-Agrève et Lamastre via Le Cheylard. Les plantations d'arbres fruitiers, les moulins et les nombreux ouvrages d'art vous aideront à comprendre le passé agricole et industriel de cette vallée. Prenez de la hauteur dans le sud de l'Ardèche en empruntant les viaducs de la Via Ardèche entre Vogüé et Grospierres. C'est un itinéraire de 22 km pour les piétons, joggers, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite qui offre des points de vue sur le Rocher de Sampzon, le confluent de l'Ardèche et du Chassezac. Prenez l'air au pays des inventeurs ardéchois en empruntant la Via Fluvia au départ d'Annonay ! Vous découvrirez la douceur du parcours et des paysages verts à chaque tour de roue à proximité des anciennes usines Canson, jusqu'à Saint-



Vélo dans le Nord Ardèche.

Marcel-lès-Annonay, en passant par le quartier Vidalon et le musée des papeteries Canson et Montgolfier à Davézieux. ■

www.ardeche-guide.com

DES VILLES AU VERT

Le parc de la Tête d'Or à Lyon, le parc Montjuzet à Clermont-Ferrand, la Bastille à Grenoble, la colline du Crêt de Roc à Saint-Étienne... Même en ville, n'hésitez pas à vous mettre au vert !



© BRICE ROBERT PHOTOGRAPHIE

■ Lyon

S'oxygéner dans la capitale des Gaules

Riche de plus de 2000 ans d'histoire, Lyon s'est façonné au fil du temps, laissant aux contemporains que nous sommes des quartiers aux ambiances uniques (Fourvière, Vieux-Lyon, Croix-Rousse...) témoins de l'évolution de la ville. Connue pour son art de vivre, son histoire, ses monuments et sa gastronomie, la capitale de la région Auvergne-Rhône-Alpes regorge aussi de mille trésors à découvrir à pied, à arpenter et sillonner : des parcs, des espaces verts, un fleuve et une rivière, le Rhône et la Saône dont les berges aménagées sont propices à de longues et belles balades en famille ou à une pause gourmande aux terrasses des bars et restaurants à proximité.

Le plus célèbre et le plus grand des parcs lyonnais, frère jumeau du Central Park de New York, construit la même année, en 1857, c'est bien sûr le parc de la Tête d'Or. Le poumon vert de la ville dont les vastes pelouses, les massifs de fleurs qui alternent avec des bosquets d'arbres plus que centenaires, invitent à la flânerie. Mais Lyon offre aux visiteurs bien d'autres espaces où se promener au frais au cœur de l'été : le parc de Gerland qui fait face au musée des Confluences ; le parc de Blandan et ses 1000 m² de jeux pour enfants ; le parc des



© P. BLANC - AUVERGNE RHÔNE ALPES TOURISME

Rendues aux piétons, les berges du Rhône sont très prisées des Lyonnais.

Hauteurs, à Fourvière, pour les plus sportifs ; le parc de la Feyssine qui accueille une biodiversité animale et végétale remarquables ou encore le jardin du musée des Beaux-Arts, place des

Terreaux, parfait pour bouquiner sous les tilleuls et les sculptures majestueuses... ■

Pour plus d'informations : www.lyon-france.com

■ Clermont-Ferrand

De parcs en jardins fleuris

Née de l'union au XVII^e siècle de deux anciennes villes rivales, Clermont et Montferrand, la capitale de l'Auvergne s'étend au pied du puy de Dôme et au centre d'un ancien cirque volcanique. On aperçoit de loin sa somptueuse cathédrale gothique en pierre de lave édifiée au XIII^e siècle, et ses deux flèches de plus de 90 mètres de hauteur, se dresser sur la butte centrale. De l'aventure Michelin à l'épopée rugbystique de l'ASM, entre histoire et modernité, Clermont-Ferrand, qui postule au titre de Capitale européenne de la Culture en 2028, se découvre en arpentant les petites rues piétonnes de son quartier médiéval. Si la nature majestueuse de la chaîne des Puys, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, se déploie tout autour, il est également possible de profiter de la fraîcheur des 150 hectares de parcs et espaces verts que compte la ville. Parmi eux, le jardin Lecoq, un jardin à l'anglaise pittoresque qui a su garder son charme avec ses grilles d'entrée, son vaste bassin et ses massifs colorés: près de 25 000 plantes saisonnières viennent fleurir les allées sinueuses de ce petit poumon vert du centre-ville. Ou encore, sur les hauteurs de la ville, le parc Montjuzet qui offre une vue imprenable sur l'agglomération. Prairies, jardin méditerranéen et jeux d'enfants font de cet espace un lieu très prisé des Clermontois. ■



La cathédrale de Clermont-Ferrand, en pierre de lave. www.clermontauvergne-tourisme.com

■ Grenoble

La Bastille en mode sportif

«Au bout de chaque rue, une montagne», écrivait Stendhal, le plus célèbre des Grenoblois. Entourée par trois massifs, Chartreuse, Belledonne et Vercors, la capitale des Alpes se caractérise par la fabuleuse nature qui l'entoure, paradis des



randonneurs. La ville en elle-même, la plus plate de France, se découvre aussi en mode sportif, à pied, à vélo et même en kayak sur le Drac et l'Isère. Grenoble dispose aussi de nombreux points d'observation pour contempler ses montagnes majestueuses. Le plus couru d'entre eux est sans doute la Bastille, un fort militaire surplombant la ville, haut lieu du running grenoblois, accessible par le téléphérique, en voiture ou à pied. Depuis son sommet, sur les contreforts de la Chartreuse, de jour comme de nuit, se dévoile un panorama à couper le souffle et, par temps dégagé, une vue sur le mont Blanc. Là-haut, de nombreuses activités sont proposées: musée, via ferrata, départ de randonnées, restaurants...

Tout un programme qui en fait le terrain de jeu préféré des Grenoblois.

www.grenoble-tourisme.com

■ Saint-Étienne

La ville aux sept collines

Saint-Étienne invite les regards à changer et les esprits à s'ouvrir. La ville se dévoile au gré de flâneries design et créatives ou de balades inspirantes dans la nature toute proche.

Que diriez-vous de faire un bout de tour en ville en contournant ou escaladant les sept collines qui dominent et proposent des points d'observation chaque fois différents?

Comme la montée du Crêt de Roc dont l'ascension, avec sa sublime rampe de style Art Nouveau, offre une vue imprenable sur la ville. Mais Saint-Étienne vous encourage aussi à changer de point de vue et vous invite à franchir les murs de la ville pour emprunter des sentiers singuliers. 15 km vous séparent du deuxième plus grand chef-d'œuvre de Le Corbusier, à Firminy. L'occasion de prolonger ensuite la balade dans les gorges de la Loire, toutes proches et toujours magiques, ou au cœur du Parc naturel régional du Pilat qui regorge de randonnées et villages discrets à dénicher. ■



www.saint-etienne-hors-cadre.fr

AIN

Le Parc des Oiseaux



Grâce à son extraordinaire collection d'oiseaux présentée dans des décors paysagers inspirés de leur milieu d'origine, le Parc des Oiseaux invite à un véritable tour du monde. Ce voyage est ponctué par la découverte de sa Tour panoramique haute de 27 mètres, le nourrissage des Loris arc-en-ciel ou le spectacle de vol, considéré comme l'un des plus beaux du monde. Cette année, le parc fête ses 50 ans. À cette occasion, l'entrée est offerte aux personnes qui le visitent le jour de leur anniversaire !

Villars-les-Dombes. Tél. 04 74 98 05 54.
www.parcdesoiseaux.com

ALLIER

Le PAL



Un parc unique en Europe ! Sur plus de 50 ha de nature, le PAL propose 30 attractions pour toute la famille, 700 animaux sauvages dans de vastes environnements et de nombreuses représentations et animations pédagogiques. Le PAL permet également aux visiteurs de prolonger leur séjour aux Lodges, une expérience immersive exceptionnelle au cœur de la savane africaine.

Dompierre-sur-Besbre
Tél. 04 70 42 68 10
www.lepal.com

Villes d'eau, villes fleuries

Des villes d'eau et de fleurs : trois stations thermales sont labellisées "4 fleurs" au palmarès des villes et villages fleuris et méritent une petite escapade.

Aix-les-Bains : le symbole de la ville est l'eau, celle du lac du Bourget et des montagnes, mais aussi celle des sources chaudes qui en firent une station thermale parmi les plus réputées au monde. La Riviera des Alpes est labellisée "4 fleurs" depuis 45 ans (1974) et a obtenu le trophée "Fleur d'Or" en 2011 et en 2017. Plusieurs parcours de promenades et de randonnées permettent de découvrir la ville et ses environs.

Vichy : Vichy est la station touristique phare de l'Allier et de l'Auvergne ! Son Opéra, ses parcs, ses passages et ses façades brassant les styles, les époques et les continents, ses thermes et son hippodrome donnent à Vichy un air charmant de "French Riviera" continentale. Ville fleurie classée "4 fleurs" depuis 1967, labellisée "Arbre remarquable de France" depuis 2010.

Évian-les-Bains : construite au bord du lac Léman sur un site remarquable, ayant su conserver son patrimoine historique et préserver

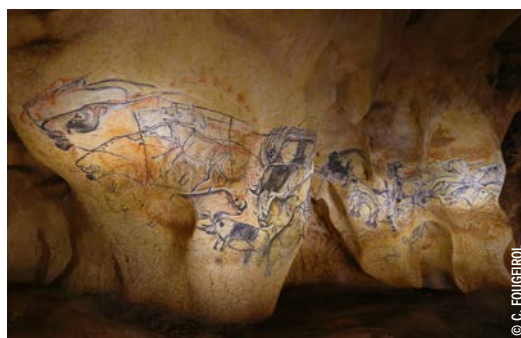


son environnement, Évian possède un charme incontestable qui participe à la douceur de vivre. Avec ses jardins du Pré Curieux, japonais, Benicasim ou encore de Neckargemünd, la ville détient depuis un demi-siècle le label "4 fleurs" et a obtenu le trophée "Fleur d'or" deux fois.

www.aixlesbains-rivieradesalpes.com
www.vichy-destinations.fr
www.evian-tourisme.com

ARDÈCHE

Grotte Chauvet 2 - Ardèche



Écrin des chefs-d'œuvre de la grotte Chauvet-Pont d'Arc, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco, Grotte Chauvet 2 - Ardèche invite à un voyage, il y a 36 000 ans. Ouverte en 2015, elle s'impose comme le 1^{er} site touristique en Ardèche, avec plus d'un million de visiteurs en moins de deux ans.

Vallon-Pont-d'Arc. Plateau du Razal.
Tél. 04 75 94 39 40.
www.grottechauvet2ardeche.com

La Combe d'Arc

Curiosité géologique unique au monde, la Combe d'Arc est - avec l'arche naturelle du Pont d'Arc - la porte d'entrée des gorges de l'Ardèche et de sa réserve naturelle. Lieu d'activités nautiques et sportives - canoë, kayak, randonnées, escalade, etc. - ce site exceptionnel est aussi l'écrin de la grotte Chauvet-Pont d'Arc inscrite à l'Unesco.

Vallon-Pont-d'Arc. Office de tourisme,
tél. 04 28 91 24 10 - www.pontdarc-ardeche.fr

Le Grand site de l'Aven d'Ornac

Offrant un spectacle naturel à couper le souffle, le Grand site de l'Aven d'Ornac réunit la Grotte et la Cité de la Préhistoire. Labellisé Grand site de France, il a été récompensé pour son paysage souterrain remarquable à la gestion exemplaire, respectueuse de l'environnement. Ce site accueille des animations et permet des sorties spéléo et des visites thématiques (œnologiques, virtuelles...).

Ornac-l'Aven. 2250 route de Barjac.
Tél. 04 75 38 65 10. www.orgnac.com

Le Safari de Peaugres

Primates, carnivores, herbivores, oiseaux, reptiles, insectes... Le Safari de Peaugres, plus grand parc animalier d'Auvergne-Rhône-Alpes, situé au nord du département de l'Ardèche, près d'Annonay, invite les visiteurs à découvrir, dans un cadre naturel exceptionnel, plus de 1 000 animaux à travers d'incroyables aventures. En mode safari voiture (unique dans la région) pour partir à la rencontre des animaux d'Afrique (éléphants, rhinocéros, girafes, zèbres, antilopes...) ou d'Amérique du Nord (ours noirs et bisons) évoluant le plus souvent en totale liberté. À pied pour découvrir une faune parfois en grand danger de disparition.

www.safari-peaugres.com

CANTAL

Volcan du Cantal – puy Mary – Le Lioran

Partez à la découverte du plus ancien des “géants d’Auvergne” et plus grand volcan d’Europe en sommeil depuis des millions d’années, le puy Mary. La diversité et la beauté des paysages font du Lioran un point de départ incontournable pour des randonnées vers les sommets de ce volcan... Deux espaces VTT complètent l’offre, offrant 15 pistes pour tous les niveaux. Deux remontées mécaniques, dont le téléphérique du Plomb du Cantal, permettent un accès facile aux crêtes.

Le Lioran. Office de tourisme. www.lelioran.com
Mandailles. Syndicat mixte du puy Mary.
Tél. 04 71 49 50 08. www.puymary.fr

DRÔME

La Ferme aux Crocodiles

À la Ferme aux Crocodiles, plongez au cœur d’une serre tropicale, avec près de 600 animaux (crocodiles, serpents, tortues, oiseaux, poissons, lézards) et tout autant de plantes exotiques. Dépaysement garanti !

Pierrelatte. 395, allée de Beauplan.
Tél. 04 75 04 33 73.
www.lafermeauxcrocodiles.com

Le château de Grignan

Voyagez à travers 1000 ans d’histoire dans le plus grand palais Renaissance du sud-est de la France, où séjourna et s’éteignit l’illustre Marquise de Sévigné. Dans les salles richement meublées et décorées, retrouvez l’esprit du château à différentes époques. Depuis ses terrasses, dominant majestueusement l’un des plus beaux villages de France, admirez un panorama époustouflant à 360° sur la Provence, les lavandes et le mont Ventoux.

Grignan. Tél. 04 75 91 83 50.
www.chateaux-ladrome.fr

Le Palais idéal du Facteur Cheval



Le Palais idéal est un monument unique au monde, travail d’un seul homme, Joseph Ferdinand Cheval. En 1879, il décide de bâtir obstinément un palais imaginaire, inspiré par la nature, les magazines et les cartes postales qu’il distribue.

Hauterives. 8, rue du Palais.
Tél. 04 75 68 81 19.
www.facteurcheval.com

HAUTE-LOIRE

Cathédrale et hôtel-Dieu du Puy-en-Velay

Capitale européenne des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Puy-en-Velay est un site exceptionnel. Sa cathédrale et l’hôtel-Dieu sont inscrits au patrimoine mondial de l’humanité par l’Unesco.

Tél. 04 71 09 38 41.
www.lepuyenvelay-tourisme.fr

HAUTE-SAVOIE

Le train du Montanvers et la Mer de glace

Depuis Chamonix-Mont-Blanc, il faut une vingtaine de minutes pour gravir les 1000 mètres de dénivellation qui séparent la commune du site de la Mer de glace. Le voyage se déroule à bord du célèbre petit train rouge à crémaillère. La voie, à flanc de montagnes, monte au milieu de la forêt, emprunte des tunnels taillés dans la roche et quelques viaducs. La haute montagne s’annonce et après un dernier virage, la magie opère : vous êtes arrivé à destination au pied de la célèbre Mer de glace à 1913 m d’altitude.

Chamonix-Mont-Blanc
Tél. 04 50 53 99 98.
www.chamonix.com

Le lac d’Annecy, les Ponts de la Caille et le Grand parc d’Andilly

Le site du lac d’Annecy, dont le cadre s’étend du plateau des Glières au Pays d’Alby en passant par la perle du lac, la baie de Talloires, est internationalement reconnu pour la qualité de l’eau de son lac, ses paysages et son offre pléthorique en toute saison : activités outdoor (nautisme, randonnée, vélo), visites patrimoniales en particulier de la vieille ville avec ses canaux et sa programmation événementielle... et tout près du lac partez en famille découvrir le site des Ponts de la Caille, et les activités du Grand parc d’Andilly avec notamment son Parc des épouvantails.

www.lac-annecy.com
www.alteralpatourisme.com
www.lepetitpays.com

ISÈRE

Le téléphérique et la Bastille de Grenoble

La Bastille apparaît comme une véritable bulle d’air au-dessus de Grenoble. C’est la montagne en ville ! On y accède en seulement cinq minutes depuis le centre-ville grâce à son emblématique téléphérique et ses cabines en forme de bulles. Point de vue unique à 360° sur les Alpes, patrimoine fortifié, la Bastille est aussi un lieu animé avec parcours aériens et jeux indoor. Porte d’entrée du massif de la Chartreuse, la Bastille est également le point de départ de belles randonnées ou de balades en famille.

Quai Stéphane-Jay
Tél. 04 76 44 33 65
www.bastille-grenoble.com

Walibi

Avec plus de 32 attractions et spectacles, et un parc aquatique de 13 000 m², Walibi Rhône-Alpes situé sur la commune de Les Avenières-Veyrins-Thuellin, est un parc d’attractions qui ravira toute la famille. Avec l’ouverture de 10 nouvelles attractions en quatre ans, le parc ne cesse de se renouveler. Il a fêté ses 40 ans avec l’ouverture de Mystic, une attraction à sensations unique en France, avec sa montée à la verticale culminant à 31 mètres de haut.

www.walibi.fr

Les Caves de la Chartreuse

Les Caves de la Chartreuse ont annoncé leur réouverture à partir du 1^{er} juillet. Au programme sur inscription : des visites libres commentées, des

Le Geopark du Beaujolais



Connu dans le monde entier pour ses vins, le Beaujolais a hérité de l’une des géologies les plus riches et complexes de France, et par certains aspects, de la Terre ! Il a reçu le label “Unesco Global Geopark” en juillet 2018, valorisant ainsi ce patrimoine exceptionnel, à deux pas de Lyon.

Les Géosites : il ne faut pas manquer la découverte de ces lieux qui révèlent la richesse du Geopark du Beaujolais ! En visitant le territoire, c’est une partie de l’histoire de la Terre, en lien avec l’histoire des hommes, qui se révèle. 34 sites sur lesquels observer des objets et des phénomènes géologiques remarquables, qui reflètent l’histoire géologique, les événements ou les processus qui les ont créés.

À faire en famille ou entre amis, les Géo-événements : découvrez le Geopark du Beaujolais autrement ! Visites, balades, conférences ou ateliers emmènent à la rencontre de ce territoire à la géologie singulière. Celle-ci lui a forgé une identité propre et a laissé son empreinte dans la diversité des paysages, des milieux naturels, des terroirs viticoles, des patrimoines bâtis, jusque dans la convivialité de ses habitants !

www.geopark-beaujolais.com

ateliers cocktails et des visites guidées. Tout sera en place pour vous accueillir : norme sanitaire, élixir en dégustation et limitation à 10 personnes simultanément... Le bar à cocktails vous permettra aussi de partager en famille, entre amis, un bon moment à l'issue de votre visite. Ouvert tous les jours sauf le lundi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Voiron. 10, boulevard Edgar-Kofler.
Tél. 04 76 05 90 34.
www.chartreuse.fr

LOIRE

Le site Le Corbusier

Le Corbusier, un des fondateurs de l'Architecture moderne, a construit à Firminy le plus grand ensemble architectural en Europe dans les années 60.

Firminy. Maison de la Culture, boulevard périphérique du Stade.
Tél. 04 77 61 08 72.
www.sitelecorbusier.com

PUY-DE-DÔME

Vulcania

Parc d'attractions unique en Europe sur le thème des volcans et des phénomènes naturels de la planète Terre pour vivre des expériences ludiques et spectaculaires.

Saint-Ours-Les-Roches
2, route de Mazayes - Tél. 04 73 19 70 10.
www.vulcania.com

Le Panoramique des Dômes

Accédez au sommet du puy de Dôme à bord du

Panoramique des Dômes, le train électrique à crémaillère qui s'intègre au cœur de cette nature fragile protégée. Les 80 volcans de la chaîne des Puys s'étaleront à vos pieds durant 15 minutes d'ascension douce, sans effort. Véritable belvédère à couper le souffle, le sommet offre un panorama à 360° sur les volcans d'Auvergne.

Orcines. Chemin du Couleyras, lieu-dit de la Font-de-l'Arbre.
Tél. 08 26 39 96 15.
www.panoramiquedesdômes.fr

Le parc animalier d'Auvergne

Sur 28 hectares de forêts à flancs de coteaux, le parc accueille 350 animaux de 65 espèces différentes. Sa philosophie est axée sur la protection des animaux rares et menacés, en danger dans leur milieu naturel.

Ardes-sur-Couze
Route d'Anzat Le Luguët
Tél. 06 59 46 65 81.
www.parcanimalierdauvergne.fr

Le Volcan de Lemptégy

Au cœur de la chaîne des Puys et faille de Limagne, le volcan de Lemptégy transporte le visiteur dans les entrailles d'un volcan 100 % naturel. La visite guidée à pied ou en train dévoile les trésors géologiques et l'histoire humaine du site (bombes, cheminées volcaniques, anciennes machines d'extraction).

31, route des Puys
Saint-Ours-Les-Roches
Tél. 04 73 62 23 25.
www.auvergne-volcan.com

L'Aventure Michelin

Laissez-vous transporter au cœur de la fabuleuse histoire de Michelin : les cartes, les guides, sans oublier le légendaire Bibendum. Par sa mise en scène originale et interactive, le parcours de visite plaira à tous, petits et grands.

32, rue du Clos Four
Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 98 60 60.
laventure.michelin.com

RHÔNE

La Basilique de Fourvière

Haut lieu historique et culturel, Notre-Dame de Fourvière est le premier site touristique de la région Auvergne-Rhône-Alpes avec plus de 2,5 millions de visiteurs chaque année. Le site est incontournable par sa basilique, son musée, sa vue panoramique, son jardin, ses boutiques, ses restaurants...

Lyon. 8, place de Fourvière.
Tél. 04 78 25 13 01.
www.fourviere.org

SAVOIE

Abbaye de Hautecombe

Abbaye cistercienne du XII^e siècle, Hautecombe abrite la nécropole des princes de Savoie. D'une architecture gothique, l'édifice qui surplombe le lac du Bourget fait partie des sites les plus visités de Savoie.

Saint-Pierre-de-Curtille
3700 route de l'Abbaye
Tél. 04 79 54 58 80.
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

Les hébergements



De l'hôtel familial au cœur des villages aux résidences de tourisme urbaines en passant par les campings aux ambiances et équipements club, l'hébergement touristique est riche et varié en Auvergne-Rhône-Alpes. Hôtels et tous hébergements à retrouver sur : www.auvergnerhonealpes-tourisme.com/hebergements

Voici également des suggestions pour préparer ses prochains week-ends et vacances.

■ Souvent favorisés pour les séjours entre amis ou en famille, les campings allient confort et activités pour tous. Dotés de piscines, de terrains multisports, en formule bungalow ou en camping traditionnel, ils satisferont le plus grand nombre.
www.yellohvillage.fr

www.camping-rhonealpes.com
www.campings-auvergne.com/fr
Huttopia propose de vivre en pleine nature avec pas moins de 8 sites en Auvergne-Rhône-Alpes : www.europe.huttopia.com

■ Les hébergements Esprit Nattitude regroupant chambres d'hôtes, gîtes, hôtels, campings, hébergements collectifs, accueillent les visiteurs qui découvrent l'Auvergne dans des établissements au charme unique et aux ambiances soignées et conviviales.

www.esprit-nattitude.fr

■ Depuis sa création, Gîtes de France a pour vocation de satisfaire aux exigences d'un tourisme d'authenticité, de convivialité, de ressourcement où les échanges avec les habitants sont privilégiés ainsi que le lien à la nature.
www.gites-de-france.com

■ Pour des hébergements de charme et traditionnels, pas moins de 350 Logis hôtels et restaurants dans la région : www.logishotels.com

■ Pour de la location saisonnière, Clévacances est le premier label de qualité généraliste. Parmi les différents types d'hébergements classés, on retrouve à la fois des logements meublés de tourisme, des maisons,

des chalets, des gîtes, des résidences de vacances, des appartements et des chambres d'hôtes. On trouve également des hébergements plus insolites comme des roulottes ou des péniches.

www.clevacances.com

■ Les auberges de jeunesse permettent aux voyageurs de bénéficier d'un hébergement à prix attractif. Avec plus de 24 établissements en Auvergne-Rhône-Alpes, à Lyon, Chamonix, Valence, Annecy, Vichy... la formule permet des vacances à petit prix et dans des ambiances de rencontre et de convivialité.

www.french.hostelworld.com

■ Pour les vacances en famille, les villages de vacances proposent différentes formules pour des séjours rythmés, animés, ou déconnectés du quotidien.

www.vvf-villages.fr
www.aec-vacances.com/fr
www.lesvillagesvacances.com
et pour des vacances sportives !
www.ucpa.com

■ Dormir en refuge, pour s'imprégner de l'ambiance montagnarde tout en bénéficiant d'un hébergement fonctionnel et chaleureux pour les alpinistes en quête de sommets ou les randonneurs et les familles en quête de dépaysement total. www.ffcarn.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Prendre un grand bol d'air
et RENÂÎTRE ICI



Le Lioran, les monts du Cantal

auvergnerhonealpes-tourisme.com



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

LES PROFESSIONNELS DU TOURISME S'ENGAGENT À METTRE EN PLACE TOUTES LES PRECAUTIONS
SANITAIRES POUR VOUS ACCUEILLIR DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.